

美野里保育園(一般)

2025年01月分の献立

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前						
昼食						
午後						
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
午前		チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	おやつ小魚、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のカレー焼き、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁	七草ご飯、筑前煮、ほうれん草と鶏ささ身のごまあえ、たまねぎのみそ汁	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、バナナ	御飯、ハンバーグ、さつまいものサラダ、コーンスープ
午後		牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、ピザトースト	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、ぜんざい
	11(土)					
午前						雪の宿、牛乳
昼食						マーボー丼、キャベツのツナレーズンサラダ、りんご
午後						牛乳、スティックパン
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
午前			カルシウムせんべい、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳
昼食			御飯、魚のカレー揚げ、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ、みかん	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、キウイフルーツ	御飯、えびのトマトソース煮、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ
午後			牛乳、みかんゼリー	牛乳、おからとコーンのおにぎり	牛乳、お好み焼き	牛乳、揚げパン
	18(土)					
午前						ビスコ、牛乳
昼食						ちゃんぽん、さつまいもサラダ、みかん
午後						牛乳、バタークッキー
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
午前		雪の宿、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳
昼食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	ミートスパゲティ、小松菜のしらす和え、白菜のスープ、バナナ	御飯、鶏肉の甘辛煮、切干大根のごま和え、豆腐のすまし汁	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、りんご	御飯、さばのみそ煮、ほうれん草の納豆和え、肉だんごスープ
午後		牛乳、バナナケーキ	牛乳、チーズおからおにぎり	牛乳、フレンチトースト	牛乳、大学芋	牛乳、プリン
	25(土)					
午前						動物ビスケット、牛乳
昼食						カレーうどん、コールスローサラダ、オレンジ
午後						牛乳、ロールパン
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)
午前		ビスコ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	御飯、クリームシチュー、きゅうりと卵のサラダ、キウイフルーツ	御飯、ポークチャップ、キャベツとちくわの和え物、野菜スープ	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、いちご	御飯、肉団子の酢豚風、はるさめサラダ、中華スープ
午後		牛乳、メロンラスク	牛乳、五平餅	牛乳、フライドポテト	牛乳、ロールケーキ	牛乳、レーズン蒸しパン